

攀樹體驗，樹梢上的天空

時間	名稱	內容	地點	備註
08:40-09:00	報到		藏應宏道 基金會 7樓	
09:00-09:10	始業式	長官來賓致詞與大合照		
09:10-09:40	活動說明暨 參觀	認識基金會		
09:40-10:30	車程	前往樹德科技大學		
10:30-12:00	基本認知	樹木風險評估說明、攀樹基本原理暨裝備介紹、說明 ANSI Z133.1 標準規範、攀樹繩結介紹及使用方式。	樹德科技 大學 會議室	鹿柴方 遊戲教育 團隊
12:00-13:00	用餐/休息	午餐		
13:00-16:00	繪本引導	藉由繪本引導對於勇氣及成功定義的詮釋。	樹德科技 大學 植物園	鹿柴方 遊戲教育 團隊
	感恩大自然	感恩大自然提供我們涼蔭與清風與樹語的呢喃。		
	技術指導	教練說明並示範如何上攀與下降、暖身與拉筋等		
	分 A、B 二組 進行實作	A 組:攀樹上攀與下降實作體驗。 B 組:攀樹系統拋繩、架設、攀樹常用繩結教學與實作。 A 組: 攀樹系統拋繩、架設、攀樹常用繩結教學與實作。 B 組: 攀樹上攀與下降實作體驗		
16:00-17:00	引導反思及 分享回饋	透過攀樹體驗後，覺察內心真實的聲音，藉由分享，讓勇氣扎根。 結合徵文比賽及短片競賽	樹德科技 大學 會議室	
17:00	賦歸	回程- 財團法人藏應宏道基金會		